

Mgr Wojciech Waleriańczyk

Tytuł pracy doktorskiej: „Perfekcjonizm a wybrane aspekty funkcjonowania afektywno-motywacyjnego oraz poziom wykonania w sporcie”

Promotor: dr hab. Maciej Stolarski, prof. ucz.

### **Streszczenie**

Perfekcjonizm jest dyspozycją osobowościową, która może wiązać się zarówno z wykonaniem sportowym, jak i funkcjonowaniem afektywno-motywacyjnym sportowców. Celem niniejszego projektu była analiza pozytywnych i negatywnych konsekwencji perfekcjonizmu dla uzyskiwanych przez sportowców wyników, nastroju doświadczanego przez nich po zawodach, a także poziomu zaangażowania i wypalenia sportowego. Na opisane tu osiągnięcie składa się pięć badań zawartych w czterech artykułach naukowych. W artykule pierwszym pokazujemy, że perfekcjonistyczne dążenia były pozytywnym predyktorem wyniku końcowego w zawodach biegowych, dodatkowo wchodząc w interakcję z wynikiem oczekiwanym (celem na zawody), a ich wartość predykcyjna nie była redukowalna do cech osobowości wyróżnionych w Pięcioczynnikowym Modelu Osobowości. W artykule drugim raportujemy wyniki badania quasi-eksperymentalnego, w którym perfekcjonistyczne obawy wiązały się z negatywnym profilem nastroju po zawodach sportowych, natomiast perfekcjonistyczne dążenia moderowały efekty stopnia realizacji celu na pobudzenie energetyczne oraz wchodziły w trójczynnikową interakcję z perfekcjonistycznymi obawami w przewidywaniu pobudzenia napięciowego. W artykule trzecim pokazujemy, że perfekcjonistyczne obawy wiązały się z wyższym wypaleniem i niższym zaangażowaniem w sport, a perfekcjonistyczne dążenia - z niższym wypaleniem i wyższym zaangażowaniem w sport. Dodatkowo, różne sposoby pomiaru perfekcjonizmu prowadziły do potwierdzania odmiennych hipotez w modelu 2x2 perfekcjonizmu. W czwartej pracy, w oparciu o wyniki badania podłużnego, wykazaliśmy natomiast, że proporcja wielkości efektów obu rodzajów perfekcjonizmu w odniesieniu do zaangażowania i wypalenia odwraca się, gdy porównuje się badanie podłużne z poprzecznym: w dłuższej perspektywie czasowej perfekcjonistyczne obawy stają się silniejszym niż perfekcjonistyczne dążenia predyktorem zaangażowania, a perfekcjonistyczne dążenia stają się silniejszym niż perfekcjonistyczne obawy predyktorem wypalenia. Jednocześnie, po raz pierwszy zademonstrowaliśmy, że perfekcjonistyczne obawy mogą stanowić istotny predyktor zmian w poziomie zaangażowania w sport.

Słowa kluczowe: Perfekcjonizm; perfekcjonistyczne dążenia; perfekcjonistyczne obawy; wykonanie sportowe; nastrój; wypalenie sportowe; zaangażowanie w sporcie; psychologia sportu